

**Аннотация к рабочей программе образовательной деятельности
по физическому развитию детей 3 - 7 лет**

**(второй младшей, средней, старшей, подготовительной группы,
группы компенсирующей направленности)**

Реализуемая программа строится на принципе личностно–развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми. Рабочая программа разработана на базе основной общеобразовательной программы дошкольного образования со сроком освоения 5 лет МБДОУ №186 «Детский сад комбинированного вида», в соответствии с ФГОС ДО, с учетом примерной комплексной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Рабочая программа определяет содержание и организацию физического воспитания детей в возрасте от 3 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по физической культуре.

Используется парциальная программа Пензулаевой Л.И. «Физическая культура в детском саду».

Программа разработана на основе Закона «Об образовании в Российской Федерации», а также:

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»,
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных норм и правил СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- приказа Минобрнауки Российской Федерации от 30.08.2013 N 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Устава МБДОУ №186 «Детский сад комбинированного вида».

Цель программы: Создание условий для развития физической культуры дошкольников, формирование потребности в здоровом образе жизни.

Охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья

Задачи программы:

- Развивать физические качества (скорость, силу, гибкость, выносливость и координацию);
- Накоплять и обогащать двигательный опыт детей (овладевать основными движениями);
- Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- Воспитывать культурно-гигиенические навыки;
- Формировать начальные представления о здоровом образе жизни;