

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ № 186
Алганкина Г.В.



РЕЖИМ ДНЯ
(группа раннего возраста от 1,5 до 2 лет)

Холодный период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 7.50
Совместная деятельность: игра, чтение	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.30 – 11.30
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00
Теплый период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 7.50
Гимнастика в группе/на прогулке	7.50 – 8.00
Совместная деятельность: игра, чтение	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 186
Алигайкина Г.В.

РЕЖИМ ДНЯ
(средняя группа от 4 до 5 лет)

Холодный период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 7.50
Гимнастика в зале	8.00 – 8.10
Совместная деятельность: игра, чтение	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.20 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Организованная образовательная деятельность	11.00 – 11.20
Совместная деятельность: игра, чтение	11.20 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Закаливание, игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00
Теплый период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 8.00
Гимнастика на прогулке	8.00 – 8.10
Совместная деятельность (на прогулке): игры	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 186
Аллайкина Г.В.



РЕЖИМ ДНЯ
(1 младшая группа от 2 до 3 лет)

Холодный период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 7.50
Совместная деятельность: игра, чтение	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.30
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.30 – 11.30
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00
Теплый период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 7.50
Гимнастика в группе/на прогулке	7.50 – 8.00
Совместная деятельность: игра, чтение	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 186
Алгайкина Г.В.

РЕЖИМ ДНЯ
(старшая группа 5-6 лет)

Холодный период года	
Прием, осмотр, игра, дежурство, чтение	7.00 – 8.00
Гимнастика в зале	8.10 – 8.20
Совместная деятельность: игра, чтение	8.20 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	9.45-10.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.00 – 11.00
Организованная образовательная деятельность	11.00 - 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Закаливание, игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00
Теплый период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 8.00
Гимнастика на прогулке	8.00 – 8.10
Совместная деятельность (на прогулке): игры	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Закаливание, игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 186
Алгайкина Г.В.

РЕЖИМ ДНЯ

(старшая группа компенсирующей направленности 5-6 лет)

Холодный период года	
Прием, осмотр, игра, дежурство, чтение	7.00 – 8.00
Гимнастика в зале	8.30 – 8.40
Совместная деятельность: игра, чтение	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Закаливание, игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00
Теплый период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 8.00
Гимнастика на прогулке	8.00 – 8.10
Совместная деятельность (на прогулке): игры	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Закаливание, игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ № 186
Алгайкина Г.В.



РЕЖИМ ДНЯ
(подготовительная группа 6-7 лет)

Холодный период года	
Прием, осмотр, игра, дежурство, чтение	7.00 – 8.00
Гимнастика в зале	8.20 – 8.30
Совместная деятельность: игра, чтение	8.00 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	10.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Закаливание, игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00
Теплый период года	
Прием, осмотр, игра	7.00 – 8.00
Гимнастика на прогулке	8.00 – 8.10
Совместная деятельность (на прогулке): игры	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Закаливание, игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Прогулка: игры, совместная и самостоятельная деятельность	16.00 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 186 "ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",
АЛГАЙКИНА ГАЛИНА ВИКТОРОВНА, ЗАВЕДУЮЩАЯ

27.10.23 10:13 (MSK)

Сертификат 2A388A78B3148F6A3A5F851DA3710AD0